

نام: _____ نام خانوادگی: _____ نام پدر: _____		اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر مدرسه غیردولتی خوارزمی		بسمه تعالی تاریخ امتحان: ۱۴۰۴ / ۳ / ۲۱ ساعت شروع: ۱۰/۳۰ صبح مدت امتحان: ۳۰ دقیقه	
سوالات امتحان داخلی درس: تفکر و سبک زندگی					
نام دبیر: نیکزاد و صالحی		مقطع و نام کلاس: هشتم		نوبت خرداد ۱۴۰۴	
تعداد کل سوالات: ۹					
ردیف	سوالات				
۱	موفقیت یعنی: _____ الف) توکل به خدا ○ ب) داشتن هدف و برنامه ○ ج) تلاش صادقانه ○ د) هر سه مورد ○				
۲	 یعنی احساس ارزشمند بودن احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس کفایت و توانایی.				
۳	مفهوم خود پنداره را بنویسید؟				
۴	فشار روانی را تعریف کرده و دو مورد از عواملی که منجر به فشار روانی می شود را نام ببرید؟ ۱				
۵	چه افرادی بیشتر از بقیه دچار فشار روانی میشوند؟ الف) کسانی که کمتر به دعا و امور معنوی توجه دارند ○ ب) افراد ترسو ○ ج) افراد عصبانی و بی قرار ○ د) هر سه مورد ○				
۶	آیا افسردگی قابل درمان است توضیح دهید و دو راه حل برای کاهش افسردگی بنویسید؟ ۱				
۷	شخصیت هر انسانی بستگی به و دارد که با توجه به نظام ارزشی خود به نمایش می گذارد.				
۸	معیارهای رفتاری را تعریف کنید؟ ۰/۷۵				
۹	_____ یعنی باور داشتن به توانایی ها و استعداد ها ی خدادادی خود و برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با تکیه به خداوند متعال ۰/۲۵				
۵	جمع نمرات				
موفق و سربلند باشید ☺					
نمره ورقه		نمره تجدید نظر		با عدد	
با حروف		با حروف		با عدد	
نام و نام خانوادگی دبیر:		تاریخ و امضاء		نام و نام خانوادگی دبیر:	
تاریخ و امضاء		تاریخ و امضاء		نام و نام خانوادگی دبیر:	

م بسمه تعالی

اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر

تاریخ امتحان: ۱۴۰۴ / ۳ / ۲۱

نوبت امتحان: دوم ۱۴۰۴

راهنمای تصحیح

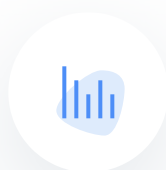
سؤالات امتحان داخلی درس:
پایه: هفتم.....

ردیف	پاسخ	بارم نمره
۱	هرسود	
۲	عزت نفس	
۳	هر انسانی تصویری از خود دارد. می تواند شخصیت خود را توصیف داریابی کند که به این ارزیابی از خود خود پنداره می گویند	
۴	دارد شدن نش روانی به یک فرد به دلیل رویداد شدن یک مشکل بصیبت یا حادثه هیجان انگیز یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده یا تغییر وضعیت حال کننده است مثال در سلفستگی یا در گرسنگی بیماری طولانی مدت طلاق یا جدایی پدر و مادر	
۵	هرسود	
۶	افسردگی قابل درمان است. افراد با مراجعه به روانشناس درمانندگی خود می توانند سلامت خود را به دست آورند. احوال پرسی رفت و آمد با افراد افسردگی به آنها، صلی ارجاع	
۷	ارزش ها - رفتارها	
۸	افراد با توجه به نظام ارزشی خود، در اینجا رفتارها برای خودشان مقدار یا محدودی تأیید می کنند که به آنها معیارهای رفتاری می گویند	
۹	اعتماد بنفس	



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد