

سوالات ارزشیابی نوبت اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	نمره	مهر آموزشگاه
سوالات امتحان درس: تفکروسبک زندگی	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک		
پایه تحصیلی: هشتم	دبیرستان دوره اول متوسطه شاهد شهید یعقوبی		
تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/۴	ساعت آزمون: مدت آزمون: ۳۰ دقیقه		
نام خانوادگی	نام	کلاس	شماره صندلی
ردیف	سؤالات		
۱	در مقابل جمله صحیح علامت (✓) و در مقابل جمله غلط (x) بگذارید. الف) وقتی من اخلاق پسندیده ای دارم یعنی یکی از ویژگی های ادب را دارم. ☐ (۰/۲۵) ب) فرد افسرده را باید تنها گذاشت. ☐ (۰/۲۵)		
۲	گزینه های درست در سوالات زیر را با علامت (x) مشخص کنید. الف) وقتی شما در حیاط مدرسه جمع شده و باهم دیگر میخندید از کدا نوع گفت و گو استفاده می کنید؟ ۱) گپ دوستانه ☐ ۲) توضیحی ☐ ۳) حل مسئله ☐ ۴) مشورتی ☐ ب) ((هنگام سلام کردن پیشی می گیرم و به خاطر اشتباهم از دیگران عذرخواهی می کنم)). این جمله شامل کدامیک از موارد زیر است؟ ۱) موفقیت ☐ ۲) آداب معاشرت ☐ ۳) سواد رسانه ☐ ۴) همه موارد ☐		
۳	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی فرد را در معرض خطر قرار می دهد نام دارد. (۰/۲۵) ب) در مهار نفس به افراد این امکان را می دهد که به جای انتخاب های غلط، تصمیمات بهتری بگیرند. (۰/۲۵)		
۴	پاسخ کوتاه دهید. الف) در علم پزشکی از برخی از موارد مخدر برای تسکین درد های شدید، انجام جراحی ها و... استفاده میشود. به آنها چه می گویند؟ (۰/۲۵) ب) چه نوع تصمیم گیری فرد در یک لحظه و بیرون برنامه ریزی قبلی انجام می شود؟ (۰/۲۵)		
۵	عبارت مربوط به هر جمله را داخل پرانتز بنویسید. آداب - گفت و گو - تصمیم گیری احساسی - مهار نفس الف) مبادله اطلاعات به صورت کتبی و شفاهی: (((۰/۲۵) ب) داشتن رارده قوی در باز داشتن خود از توجه به چیز های زیان آور: (((۰/۲۵) ج) مجموعه رفتار های درستی که در یک موقعیت به کار می گیریم: (((۰/۲۵) د) این نوع تصمیم گیری پیامد خوبی ندارد: (((۰/۲۵)		
	ادامه سوالات صفحه بعد		
۶	پاسخ کامل دهید. الف) چهار مورد از عواملی که باعث افسردگی می شوند را نام ببرید. (۱)		

ب) یک نمونه از تجربه خود در خصوص مهارت نفس را بنویسید. (۱)

جمع بارم: ۵

« موفق باشید »

سؤالات ارزشیابی نوبت اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	مهر آموزشگاه
پاسخنامه امتحان درس: تفکروسبک زندگی	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک	 وزارت آموزش و پرورش دفتر امور شاهد و ایثارگران دییر: حمیده اسدی
پایه تحصیلی: هشتم	دییرستان دوره اول متوسطه شاهد شهید یعقوبی	
تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/۴	ساعت آزمون: مدت آزمون: ۳۰ دقیقه	
ردیف	سؤالات	بارم
۱	الف) ص (ب) غ	۰/۵
۲	الف) گزینه ۱ (ب) گزینه 2	۰/۵
۳	الف) رفتار پرخطر (ب) خویشتن داری	۰/۵
۴	پاسخ کوتاه دهید. الف) مصرف مجاز مواد مخدر (ب) تصمیم گیری آنی	۰/۵
۵	الف) گفت و گو (ب) مهار نفس ج) آداب (د) تصمیم گیری احساسی	۱
۶	الف) دانش آموز چهار مورد به انتخاب مینویسد (ب) دانش آموز از تجربه خود در خصوص مهار نفس بنویسید	۲
جمع بarm: ۵		



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد