

تعداد صفحات :	باسمه تعالی
مدت امتحان : ۴۰ دقیقه تاریخ امتحان : ۱۴۰۳ / ۱۰ / ۱۸	نام درس : تفکر و سبک زندگی پایه و کلاس : هشتم نام و نام خانوادگی : دبیرستان پسرانه <u>پژوهان</u> (دوره اول متوسطه) نام دبیر : استاد کرمی
پاسخنامه	
۱-خویشتن داری را تعریف کنید. (۱ نمره) خویشتن داری یا مهار نفس یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت ، مهار خواسته ها، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی ها ، کسب مهارت در مهار نفس ، به افراد این توان را می دهد تا آنها به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند. ۲-رفتار پرخطر چیست؟ (۱ نمره) رفتار پر خطر هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد. ۳-آداب و مهارت های سخن گفتن را فقط نام ببرید. (۱ نمره) الف - درست صحبت کردن ب -به جا صحبت کردن ج - مودبانه صحبت کردن د - به موقع صحبت کردن ۴-به نظر شما چرا یک نوجوان باید از رفتارهای پر خطر دوری کند؟ (۱ نمره) توضیح: صرفا نظر دانش آموز ملاک پاسخگویی می باشد. در این سوال برداشت دانش آموز از بخش رفتار های پر خطر ملاک پاسخگویی می باشد. ۵-به نظر شما ما چه وظیفه ای در خانه و خانواده داریم ؟ (۱ نمره) در این سوال صرفا نظر دانش آموز ملاک پاسخگویی می باشد موفق باشید	



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد