

بسمه تعالی

نام درس و پایه درسی: تفکر و سبک زندگی پایه هشتم

نام و نام خانوادگی :

تاریخ :

نام مدرسه : غیر انتفاعی زینبیه

۱- پنج رکن اساسی عزت نفس را ذکر کنید ؟ ۱ نمره

۲- انواع تصمیم گیری را نام ببرید یکی را به دلخواه توضیح دهید؟ ۱ نمره

۳- فشار روانی چیست؟ ۱ نمره

۴- موفقیت را تعریف کنید؟ ۱ نمره

۵- وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی چه؟ ۱ نمره

موفق باشید

بسمه تعالی

نام درس و پایه درسی: تفکر و سبک زندگی پایه هشتم

نام و نام خانوادگی:

تاریخ:

نام مدرسه: غیر انتفاعی زینبیه

- ۱- پنج رکن اساسی عزت نفس را ذکر کنید؟ ۱ نمره ۱. ایمان به خدا و اعتماد به پشتیبانی او
۲. احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی ۳. احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران
۴. احساس نزدیکی از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام ۵. احساس شایستگی
۲- انواع تصمیم گیری را نام ببرید یکی را به دلخواه توضیح دهید؟ ۱ نمره
تصمیم گیری آبی، تصمیم گیری احساسی، تصمیم گیری منطقی، تصمیم گیری والداری به دیگران
احساسی: فرد بر اساس احساسات آگاهانه یا غیر آگاهانه خود تصمیم گیری می کند و درباره عواقب تصمیم خود نکته فکری ندارد
۳- فشار روانی چیست؟ ۱ نمره وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روی و شدن
با یک مشکل، مصیبت، حادثه، هیجان انگیز، با قدر گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده یا خیلی خوشحال کننده است.
۴- موفقیت را تعریف کنید؟ ۱ نمره یعنی بر نامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاصیت

۵- وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی چه؟ ۱ نمره

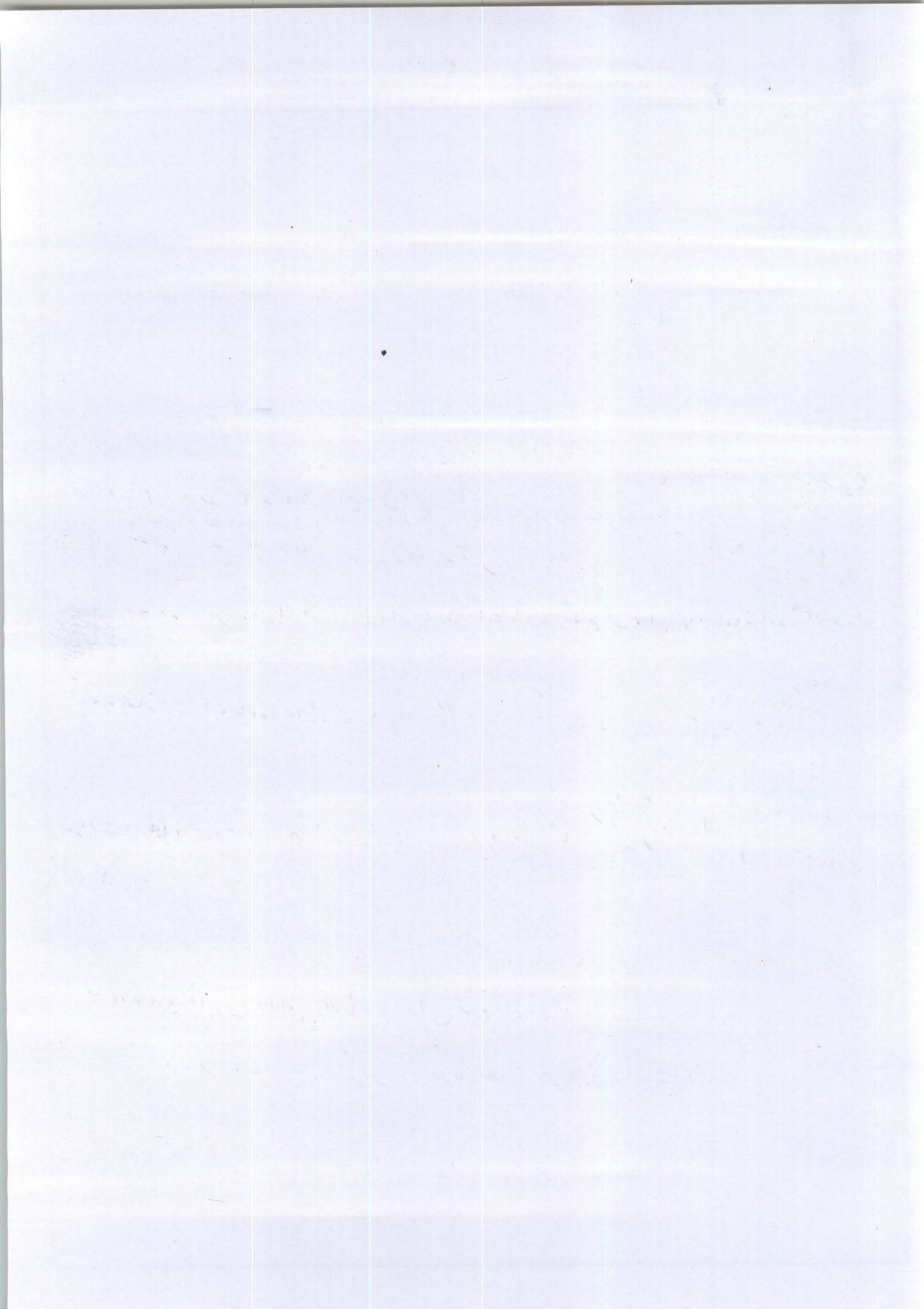
۱. من انسان با ارزشی هستم و شما نیز برای من ارزشمندید.

۲. من شما را دوست دارم و دیگران نیز شایسته دوست داشتن هستند.

۳. من می خواهم با شما ارتباط سازنده برقرار کنم.

۴. شما حقوقی دارید و من حقوق شما را رعایت می کنم.

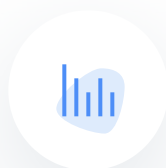
موفق باشید





اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد