

# یک فرصت طلایی

(۱) چهار مورد از ویژگی های ماه مبارک رمضان را نام ببرید؟

ای مردم،

به میهمانی بزرگ خدا دعوت شده‌اید؛ این ماه که به‌سوی شما می‌آید،

ماه برکت و بخشش خداست؛

— نفس کشیدن شما ثواب ذکر و تسبیح خداوند را دارد؛

— خواب شما در این ماه عبادت است؛

— عبادت‌هایتان در این ماه مورد قبول خداوند است؛

— دعا‌هایتان مستجاب است، پس دعا کنید و از خدا بخواهید که شما را به روزه گرفتن و

تلاوت قرآن در این ماه توفیق دهد.

ای مردم،

— پاداش کارهای نیک در این ماه، هفتاد برابر ماه‌های دیگر است؛

— هر کس در این ماه، بسیار صلوات بفرستد، کارهای نیکش در قیامت سنگین خواهد بود؛

— هر کس در این ماه، یک آیه قرآن بخواند، پاداش کسی را دارد که تمام قرآن را تلاوت کند.

ای مردم،

— کسی که در این ماه، اخلاقش را نیکو کند، در روز قیامت به آسانی از صراط خواهد

گذشت.<sup>۱</sup>



براساس فرمایش پیامبر اکرم ﷺ، رفتار و گفتار روزه‌دار بهتر است

چگونه باشد؟

۱. بخشی از سخنان پیامبر اکرم ﷺ، پیش از فرا رسیدن ماه مبارک رمضان، امالی صدوق، ص ۹۳.

۲) چه آداب و عبادتی باعث میشود که ماه رمضان بر سایر ماه ها برتری داده شود؟

همه ما حال و هوای ماه رمضان را تجربه کرده ایم و از این ماه خدا، خاطراتی زیبا در ذهن داریم. خاطرات شیرینی که باعث می شود پس از پایان یافتن این ماه، خیلی زود دلمان برای سحرها و افطارهایش تنگ شود و دوباره چشم به راه فرا رسیدنش در سال بعد باشیم.

جلسات قرائت قرآن، میهمانی ها و افطاری ها، بیدار شدن در وقت سحر، مراسم شب های قدر و

مناجات ها و دعاها، مختلف در هنگام افطار و سحر، توفیق ها و برکاتی هستند که این ماه را بر ماه های

دیگر برتری می بخشد. عبادتی که تمامی این توفیق ها را دور خود جمع می کند روزه است. در ماه

رمضان روزه گرفتن بر مسلمانان واجب است (۳) پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) روزه را به چه چیزی تشبیه کرد؟

پیامبر اعظم ﷺ درباره اهمیت این عبادت بزرگ می فرماید :

**روزه سپری است در برابر مشکلات دنیا و پوششی است در**

**برابر عذاب آخرت.**

روزه گرفتن آن قدر ارزشمند است که بزرگان دین - علاوه بر ماه مبارک رمضان - در سایر

ماه ها هم، برخی روزها را روزه می گرفتند، و مردم را نیز به روزه گرفتن سفارش می کردند؛ چرا که روزه

علاوه بر پاداش بی نظیر الهی، فواید فراوان روحی و جسمی دارد.

**(۴) فواید روزه را نام ببرید؟**

**فواید روزه**

**عنوان هایی که شماره گذاری شده است.**

**۱- تقویت صبر و تقوا :** به درختانی که در کنار جوی های آب می روید، نگاه کنید. آنها برای

رشد و ادامه زندگی هیچ مشکل و زحمتی را تحمل نمی کنند.

اما درختانی که در مناطق کوهستانی یا کم آب رشد می کنند، برای استوار ماندن با سختی های

زیادی دست و پنجه نرم می کنند.

به نظر شما اگر این درختان دچار طوفانی سهمگین شوند، کدام یک زودتر از پای درمی آیند؟

کسی که به دستور خداوند روزه می گیرد، سختی گرسنگی و تشنگی را تحمل می کند و با اینکه

آب و غذا در اختیار دارد، از آنها استفاده نمی کند. تکرار این کار، سبب تقویت بیشتر تقوا و صبر

انسان می شود. در این صورت هر وقت که شیطان، انسان را برای انجام گناهی وسوسه کند، می تواند

با تقوا و صبر در برابر انجام گناه، از آلوده شدن به گناه دوری کند و در برابر وسوسه آن مقاومت کند.

اما کسی که در برابر خواسته های دلش تسلیم شده و هیچ وقت به او «نه» نگفته است، نمی تواند در برابر

وسوسه های شیطان مقاومت کند و خیلی زود تسلیم می شود.

**(۵) چرا با روزه صبر و اراده خود را تقویت می کنیم؟**

۱. مصباح الشریعه، ص ۱۳۵

**تا بتوانیم در مقابل سختی ها و گناهان و وسوسه های شیطان مقاومت**

**کنیم.**

## ۶) با توجه به حدیث امام صادق چرا خداوند روزه را بر همه واجب کرد؟



چه ارتباطی بین مثال درختان و روزه‌داری وجود دارد؟ توضیح دهید.

\*\*\*

۲- توجه به محرومان: همه ما بارها این ضرب المثل را شنیده‌ایم که:

شنیدن کی بود مانند دیدن!

شاید بگوییم درست است، اما این ضرب المثل چه ربطی به روزه دارد؟  
روزی از امام صادق علیه السلام سؤال شد: چرا خداوند روزه را بر مردم واجب کرده است؟  
امام علیه السلام فرمود:

ثروتمندان هرگز درد گرسنگی را حس نمی‌کنند؛ زیرا هر چه بخواهند می‌توانند به دست آورند؛ به همین دلیل نسبت به فقیران و گرسنگان دلسوزی نمی‌کنند. خداوند بلند مرتبه روزه را بر همه واجب کرد تا [در این ماه] همه مانند هم باشند و ثروتمندان نیز مزه گرسنگی را بچشند و با گرسنگان و فقیران مهربان شوند و به آنان کمک کنند.<sup>۱</sup>

این ویژگی ماه مبارک رمضان، موجب می‌شود مردم در این ماه به نیازمندان بیشتر توجه کنند و در حدّ توان به آنان کمک کنند.

\*\*\*

۳- حفظ سلامتی: وقتی که مواد غذایی بیش از حدّ نیاز بدن باشد، به صورت چربی در بدن ذخیره می‌شود و ضمن بالا بردن چربی، قند و فشار خون، باعث بالا رفتن وزن بدن و انباشته شدن چربی در میان ماهیچه‌های بدن می‌شود. یک ماه روزه گرفتن، چربی‌های مزاحم و زائد بدن را مصرف می‌کند و از بین می‌برد و در حقیقت بدن را از آلودگی‌های یک ساله خانه‌تکانی می‌کند. نتیجه تحقیقات دانشمندان و پژوهشگران نشان می‌دهد که دلیل اصلی بسیاری از بیماری‌ها، تغذیه نادرست و پر خوری است و به همین دلیل در اغلب کتاب‌های معتبر پزشکی بخشی به اصول تغذیه و منافع پرهیز از پر خوری اختصاص یافته است.

اکنون معنای این حدیث نورانی رسول خدا صلی الله علیه و آله را بهتر می‌فهمیم که می‌فرماید:

صُومُوا تَصِحُّوا؛ روزه بگیرید تا سالم بمانید.<sup>۲</sup>

۱. من لا یضره الفقه، ج ۲، ص ۷۳. ۲. مسدک الوسائل، ج ۷، ص ۷۳؛ کنز العمال، ج ۸، ص ۴۵. \* این حدیث حفظ شود.

## ۷) رسول خدا درباره حفظ سلامتی روزه چه می‌فرماید؟



آیه زیر را با دقت بخوانید :

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا  
كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ  
كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ  
لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ<sup>۱</sup>

ای کسانی که ایمان آورده اید،  
روزه بر شما واجب شد،  
همان گونه که بر کسانی که قبل از شما بودند  
نیز واجب شده بود؛  
تا پرهیزگار شوید.

- ۱- با توجه به این آیه، مهم ترین فایده روزه چیست؟ **پرهیزگاری**
- ۲- به نظر شما عبارت «كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ» به چه کسانی اشاره دارد؟

## بیشتر بدانیم جراحی بدون چاقو

«مطمئن ترین، بی ضررترین و بی خطرترین روش درمانی!  
ما نوعی جراحی بدون چاقو را کشف کرده ایم که هیچ روش درمانی دیگری را نمی توان با آن مقایسه کرد! آنچه گروه تحقیقاتی ما کشف کرده روزه درمانی است!  
ما پس از آزمایش های مختلف مشاهده کردیم که هیچ یک از روش های پزشکی موجود نمی تواند مانند این روش در ترمیم و جوان کردن یاخته های بدن اثرگذار باشد. روشی که نتیجه اش در پیشگیری و درمان بیماری ها، غیر قابل تصور است. این روش به بدن اجازه می دهد پس از یک سال کاری وقفه، کمی استراحت کند و بعد از رها شدن از شر مواد زائد انباشته شده در آن، دوباره خودش را تنظیم کند. روزه گرفتن تنها گرسنگی کشیدن نیست؛ بلکه راهی است برای نظافت، ترمیم و بازسازی بدن. این نیروی شگفت انگیز هدیه ای است که خدا در وجود هر انسانی آفریده است...»<sup>۲</sup>

## مُبطلات روزه

روزه همانند سایر عبادات، احکامی دارد و برای انجام صحیح و کامل آن، باید آنها را رعایت کنیم تا از فواید و برکات آن محروم نشویم.

روزه گرفتن فقط نخوردن و نیاشامیدن نیست؛ بلکه روزه یعنی اینکه انسان تصمیم بگیرد برای

۱. سوره بقره، آیه ۱۸۳. ۲. روزه می تواند زندگی را نجات دهد، هریت شلتون، ص ۱۹.

## ۸) مبطلات روزه را نام ببرید؟

انجام دستور خداوند از اذان صبح تا اذان مغرب از چند کار معین، که به آنها مبطلات روزه گفته می‌شود، خودداری کند. به این تصمیم که خودش یکی از واجبات روزه است، نیت گفته می‌شود. در اینجا با چهار مورد از مبطلات<sup>۱</sup> روزه آشنا می‌شویم:

۱ و ۲- خوردن و آشامیدن: اگر شخص روزه‌دار با آگاهی و از روی عمد آب، غذا، دارو یا هر چیز دیگری را بخورد، حتی اگر خیلی کم باشد، روزه‌اش باطل می‌شود. حتی فرو بردن عمدی غذایی که در میان دندان‌ها باقی مانده است نیز باعث باطل شدن روزه می‌شود. به این دلیل به ماسفارش شده است در ماه رمضان بعد از خوردن سحری، مسواک برنیم تا چیزی از غذا در دهانمان باقی نماند.

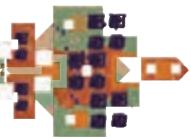
۳- فرو بردن سر به زیر آب: روزه‌دار نباید سرش را به طور کامل به زیر آب فرو ببرد و اگر این کار را برای یک لحظه هم انجام دهد، روزه‌اش باطل می‌شود. البته ایستادن زیر دوش آب یا ریختن آب بر روی سر برای روزه‌دار اشکالی ندارد.

۴- فرو بردن غبار یا دود غلیظ به حلق: روزه‌دار نباید گرد و غبار یا دود غلیظ به حلق خود برساند. بنابراین، اگر جایی گرد و خاک خیلی زیادی در هوا پراکنده شده باشد یا اینکه دود شدیدی در هوا پیچیده باشد، روزه‌دار باید آنجا را ترک کند یا با استفاده از یک پارچه یا ماسک از رسیدن آن به حلقش خودداری کند.

تمام مواردی که گفته شد در صورتی باعث باطل شدن روزه می‌شود که شخص روزه‌دار عمداً و با توجه به اینکه روزه است آنها را انجام دهد؛ ولی اگر روزه‌دار فراموش کند که روزه است و یکی از مبطلات روزه را انجام دهد، روزه‌اش صحیح خواهد بود.

۹) خوردن و آشامیدن در چه صورت روزه را باطل میکند؟

۱۰) فرو بردن سر به زیر آب در چه صورت روزه را باطل میکند؟



۱- توضیح دهید چگونه روزه گرفتن باعث توجه بیشتر روزه‌دار به فقرا و مستمندان می‌شود. **مرا**

۲- چهار مورد از مبطلات روزه را نام ببرید. **۴۳**

۳- اگر کسی در ماه مبارک رمضان فراموش کند که روزه است و مبطلات روزه را انجام دهد،

روزه‌اش چه حکمی دارد؟ **۶۳**

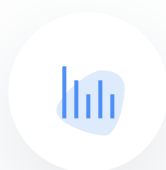
۴- آیا شنا کردن در آب روزه را باطل می‌کند؟ توضیح دهید. **۶۲**

۱. مبطلات روزه: چیز است که در سال‌های آینده با سایر موارد آن آشنا خواهیم شد.  
۲. کسی که روزه ماه رمضان بر او واجب است، اگر بدون عذر شرعی روزه نگیرد، گناه بزرگی انجام داده و باید علاوه بر فضای روزه، کفاره نیز بدهد. یعنی برای هر روز دو ماه روزه بگیرد یا به نیت فقیر طعام دهد. (برای آگاهی بیشتر در این خصوص به رساله مرجع تقلید خود مراجعه نمایید.)



## اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد