



درس یازدهم

مزدوران شیطان

سال گذشته در درس علوم با میکروب‌ها، چگونگی ورود آنها به بدن و نیز با راه‌های پیشگیری و مقابله با آنها آشنا شدیم.

دیدیم که میکروب‌ها با به خطر انداختن سلامتی ما، قدرت و کارایی بدن را کاهش می‌دهند. همچنین یاد گرفتیم که گویچه (گلبول)‌های سفید وظیفه مبارزه با میکروب‌ها و نابود کردن آنها را دارند.

بنابراین جسم ما به وسیله میکروب‌ها تهدید می‌شود، و در صورت رعایت نکردن بهداشت، یا عدم پرهیز از غذاهای نامناسب و آلوده، به انواع بیماری دچار می‌شود.

حال، به نظر شما اخلاق و روح ما نیز در معرض ابتلا به میکروب‌ها و آلودگی‌ها قرار دارد؟ آیا در این دنیا چیزهایی هست که سلامتی اخلاقی ما را تهدید کند؟



میکروبها اخلاقی کدامند؟ دروغ - تنبلی - غیبت - ناسزاگویی و

واقعیت این است که اخلاق ما نیز به وسیله برخی رفتارها و عادت‌های ناپسند تهدید می‌شود. رفتارهایی همچون دروغ‌گویی، تنبلی، غیبت، ناسزا گفتن و... همانند میکروب به جان اخلاق ما می‌افتد و اگر دیر بجنبیم و با این عادت‌ها و رفتارهای نادرست مبارزه نکنیم ممکن است زندگی خود را تباه نماییم و به بهشت زیبای

تهیه کننده: مسعود حسینی که میلار به اخلاق‌های ناپسند می‌شود در واقع مریض است و باید برای مداوای خود ۱۴ چاره‌اندیشی کند.

عامل اصلی انتشار میکروب‌های اخلاقی شیطان است. شیطان به وسیله آنها به درون روح ما نفوذ می‌کند و در صورت مقابله نکردن، ما را در دست یافتن به رستگاری و بهشت جاویدان شکست می‌دهد.



حال برای چند لحظه به خودت فکر کن، چگونه فردی هستی؟
راست‌گو؟ امانت‌دار؟ کوشا؟ و... یا بداخلاق؟ بددهن؟ عجول؟ بی‌حال؟ دروغ‌گو؟ و...
فکر می‌کنی کدام یک از این ویژگی‌ها، میکروب‌های نفوذی شیطان هستند؟
کدام یک از این رفتارها همچون گویچه (گلبول) سفید، محافظ اخلاق شما هستند؟
تاکنون چقدر توانسته‌ای با این میکروب‌ها مبارزه کنی و خودت را در برابر آنها مقاوم کنی؟
این درس به معرفی برخی از رفتارها و عادت‌های ناپسند می‌پردازد که به دنبال آسیب زدن به اخلاق نیکوی شما هستند.
وقتی دچار شتابزدگی می‌شویم چه اتفاقی می‌افتد؟

۱- عجله خوب فکر نمی‌کنیم - درست تصمیم نمی‌گیریم و ممکن است اشتباه کنیم

گاهی در حالی که خیلی عجله داریم، دنبال چیزی می‌گردیم؛ در چنین شرایطی حتی اگر آن چیز در کنار ما هم باشد، معمولاً نمی‌توانیم آن را پیدا کنیم. می‌دانید چرا؟
وقتی دچار شتابزدگی می‌شویم، نمی‌توانیم خوب فکر کنیم و به همین دلیل از تصمیم‌گیری صحیح باز می‌مانیم و هر تصمیمی می‌تواند یک اشتباه بزرگ باشد.

چرا انسان‌های عجول نمی‌توانند تصمیم‌های درستی بگیرند؟
چون انسان عجول خوب اندیشه نمی‌کند و بدون فکر تصمیم می‌گیرد و اشتباه می‌کند
حضرت علی علیه السلام می‌فرماید:

پشیمانی انسان عجول از همه مردم بیشتر است؛ زیرا عقل او وقتی

به کمکش می‌آید که دیگر کار از کار گذشته باشد.^۱

انسان عجول با مشکل دیگری به نام دوباره کاری نیز روبه‌رو است؛ زیرا کاری که با عجله و بدون دقت انجام می‌دهد، بی‌نتیجه خواهد بود و دوباره مجبور است وقت و نیروی خود را صرف انجام درست همان کار کند.

۱- غرر الحکم، ص ۲۶۶.

چرا انسان عجلول با دوباره کاری روبروست؟ چون کارها را با عجله و بدون دقت انجام می دهد



ترهیه کننده: **میشه دایره** **پیدا ری** گروه معارف بندر ماهشهر شهریور ۱۴۰۰

مردی نزد پیامبر صلی الله علیه و آله آمد و گفت ای رسول خدا، به من اندرزی دهید.

- اگر تو را اندرز دهم به آن عمل می کنی؟

- بله.

- آیا واقعاً عمل می کنی؟

- بله.

وقتی این پرسش و پاسخ برای سومین بار تکرار شد،

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمود:

هرگاه تصمیم گرفتی کاری کنی، اول به نتیجه و عاقبت آن خوب

بیندیش. اگر دیدی نتیجه خوبی دارد، به تصمیمت عمل کن و اگر دیدی

نتیجه اش تباهی و بدی است، از آن صرف نظر کن.^۱

حال آیا عجله و شتاب همیشه و در همه حال ناپسند است؟ آیا مواردی هست که عجله در آنها خوب باشد؟

انسانی را تصور کنید که می‌خواهد پولی را به عنوان صدقه به مستمندی بدهد. اگر او بعد از تصمیمش، فوراً این کار را نکند، شیطان به سراغش می‌آید و با بزرگ نشان دادن آن صدقه در ذهنش، او را قانع می‌کند که خودش به آن پول احتیاج بیشتری دارد و الان وقت این کار نیست و...
و یا وقتی صدای اذان را می‌شنویم، بهترین کار این است که کارهای دیگر را متوقف کنیم و به نماز بایستیم؛ زیرا اگر نمازمان را برای انجام کارهای دیگر به تأخیر بیندازیم، شیطان به طمع می‌افتد و ما را به کارهای دیگر مشغول می‌کند و همین‌طور کارهای دیگر و کارهای بعدی...
به همین دلیل است که در انجام کارهای نیک هرگز نباید تأخیر و کوتاهی کنیم؛ بلکه باید در اولین فرصت آنها را به انجام برسانیم.



توضیح دهید در هریک از موارد زیر عجله و شتاب چه نتایج خوب یا بدی را به دنبال دارد؟

پاسخ به سؤالات امتحانی	ممکن از پاسخ‌های اشتباه داده باشیم
تصمیم‌گیری در کارها	تصمیم درستی نخواهیم گرفت و نتیجه خوبی نخواهد داشت
عبور از خیابان	ممکن است خطر تصادف پیش بیاید

۲- تنبلی

یکی دیگر از آفت‌های اخلاق که در قلعه روح انسان نفوذ می‌کند، تنبلی و سستی است.

امام صادق علیه‌السلام می‌فرماید :

از تنبلی و بی‌حالی به شدت

بپرهیز؛ زیرا که این دو، هم دنیا را

از تو خواهند گرفت و هم آخرت را.^۱

انسان تنبل مانند همه، از نعمت‌های ارزشمند خداوند برخوردار است؛ اما بدون اینکه برای هدف درستی تلاش کند، عمر، سلامتی و بقیه نعمت‌هایش را بیهوده هدر می‌دهد و از آنها



تهیه کننده: مسعود حیدری گروه معارف بندر ماهشهر شهریور ۱۴۰۰

کمتر استفاده می‌کند. او نمازش را به موقع نمی‌خواند، در درس خواندن کوتاهی می‌کند، در کارهای خانه به خانواده‌اش کمک نمی‌کند، و به نظافت و پاکیزگی کمتر اهمیت می‌دهد و با بی‌نظمی و بی‌حالی، همواره اطرافیانش را به زحمت می‌اندازد.

راههای درمان تنبلی چیست؟ نام ببرید

الف: آینده نگری ب: دوستی با انسان های کوشا ج: تصمیم راه درمان قاطع د: برنامه ریزی

برای درمان تنبلی چند کار می‌توان انجام داد :

الف) آینده نگری : گاهی ما برخی کارها را انجام نمی‌دهیم، فقط به این دلیل که کمی سخت است و برایمان زحمت دارد. اما آیا تا به حال فکر کرده‌ایم که چنین رفتاری، چه آینده‌ای را برای ما به همراه دارد؟ ما می‌توانیم درس نخوانیم و وقتمان را فقط با بازی و تفریح بگذرانیم، اما در آینده به دلیل نداشتن کار یا موقعیت مناسب، همیشه در اندوه و حسرت گذشته باشیم.

امیر مؤمنان در مورد سستی و کوتاهی در کارها چه می‌فرماید؟

امیر مؤمنان علیه السلام می‌فرماید :

هر کس امروز در کارش کوتاهی و سستی کند در آینده به غم و اندوه

مبتلا می‌شود.^۱

همراهی دوستان کوشا چه نتایجی دارد ؟ انگیزه بیشتری برای کار و تلاش ایجاد می‌کند

ب) دوستی با انسان‌های کوشا : همراهی دوستان کوشا و دیدن سعی و تلاش آنها انگیزه بیشتری برای کار و فعالیت ایجاد می‌کند. همچنین مطالعه زندگی انسان‌های موفق که به دلیل سعی و تلاششان در طول تاریخ درخشیده‌اند، می‌تواند انگیزه ما را برای تلاش بیشتر دو چندان کند.

ج) تصمیم قاطع : گاهی ما به جای اینکه دست به کار شویم و کاری را انجام دهیم، خیال‌پردازی می‌کنیم و فقط می‌گوییم ای کاش این‌طور بشود یا چه می‌شد این‌طور می‌شد و ...

اما با آرزو و کاشکی و خیال، کارها انجام نمی‌شوند؛ بلکه این خودمانیم که باید به جای امروز و فردا کردن، یک تصمیم جدی بگیریم و با توکل بر خداوند از همین امروز دست به کار شویم. امروز همان فردایی

است که دیروز به انتظارش نشسته بودی. به فرموده امام علی علیه السلام :

راه درمان تنبلی، عزم و اراده محکم بنا به فرمایش علی (ع) راه درمان تنبلی چیست

و جدی است.^۲

د) برنامه‌ریزی : یکی از گام‌های

اساسی مبارزه با تنبلی، برنامه‌ریزی است.



۱- نهج البلاغه، حکمت ۲۳۳

۲- غرر الحکم، ص ۶۷۴

یعنی یادداشت کارهای شبانه روز و انجام کارها با اولویت و انجام

کارهای مهمتر و بعد بقیه ی کارها

برای برنامه ریزی، پیش از هر چیز، باید ببینیم کارهایی که در یک شبانه روز باید انجام دهیم چیست؟ آنها را در برگه ای یادداشت کنیم. سپس کارهای مهم را از بقیه کارها جدا کنیم. واضح است که باید اول کارهای مهمتر را انجام داد و اگر وقتی باقی ماند به کارهای دیگر مشغول شد.

به این اصل مهم برنامه ریزی، اولویت بندی گفته می شود.



به این روایات توجه کنید :

۱- شما نمی توانید به همه کارها، با هم پردازید، بنابراین وقت خود را به کارهای مهمتر اختصاص

دهید.^۱

۲- هر کاری که برای انجام آن، وقتی را معین نکنی دچار تأخیر خواهد شد.^۲

۳- کسی که خودش را به حسابرسی از خود عادت دهد، در انجام کارهایش سست نخواهد شد.^۳

۴- کار اندکی که پیوسته انجام شود، بهتر از کارهای بسیاری است که گاهی انجام شوند و گاهی

نشوند.^۴

در این روایات به اصول برنامه ریزی اشاره شده است. با کمک درس «زمان را چگونه مدیریت کنیم»

کتاب «تفکر و سبک زندگی» این اصول را استخراج کنید.

اصل اول:

تهیه کننده: مسعود حیدری گروه معارف بندر ماهشهر شهریور ۱۴۰۰

اصل سوم:

اصل چهارم:

چون انسان عجلو خوب اندیشه نمی کند و بدون فکر تصمیم می گیرد و اشتباه می کند

۱- چرا انسان عجلو نمی تواند تصمیم های درستی بگیرد؟

۲- دو راه مقابله با عجله و شتابزدگی را بگویند و نتیجه ی کار و تصمیم گیری مناسب

۳- توضیح دهید شخص تنبل چگونه دنیا و آخرت خود را از دست می دهد؟

دست را امتحان

شخص تنبل تلاشی برای رسیدن به اهداف نمی کند و عمر و سلامتی

و سایر نعمتها را از دست می دهد

۳ و ۴- غرر الحکم.

۲- نهج البلاغه، حکمت ۲۸۵.

۱- شرح نهج البلاغه، ج ۲، ص ۳۱۴.

الهی

به تو پناه می‌بریم از وسوسه‌های شیطان رانده شده؛

و تکیه کردن بر دوع‌ها و فریب‌های او؛

و افتادن در دام‌های او؛

خدایا! بر محمد و آل محمد درود فرست؛

و در دل‌های ما راه ورود برای شیطان بگذار؛

خدایا! هر باطلی را که شیطان در چشم ما می‌آراید، به ما بشناسان؛

و چون شناساندی ما را از آن بازدار؛

و بیا موزان که چگونه با او نبرد کنیم؛

از خواب غفلت بیدارمان کن تا به او نگراییم؛

و با توفیق خود ما را در پیکار با او یاری فرما.^۱

قرآن کریم

- ۱- إحياء علوم الدين، ابو حامد محمد بن محمد غزالي.
- ۲- ارشاد القلوب الى الصواب، ديلمى، حسن بن محمد، قم، الشريف الرضى، ۱۴۱۲ق.
- ۳- اعلام الدين فى صفات المؤمنين، ديلمى، حسن بن محمد، تحقيق مؤسسه آل البيت عليهم السلام، قم، مؤسسه آل البيت عليهم السلام، ۱۴۰۸ق.
- ۴- امالى، ابن بابويه، محمد بن على، تهران، كتابچى، ۱۳۷۶ش.
- ۵- با من مهربان باش: با خداى خویش اين گونه سخن بگويم، مهدى خداميان آرائى، قم، وثوق، ۱۳۹۱.
- ۶- بحار الانوار، مجلسى، محمد باقر بن محمد تقى، بيروت، دار احياء التراث العربى، ۱۴۰۳ق.
- ۷- تهذيب الاحكام، طوسى، محمد بن حسن، تحقيق حسن موسى خراسان، تهران، دارالكتب الاسلاميه، ۱۴۰۷ق.
- ۸- ثواب الاعمال و عقاب الاعمال، ابن بابويه، محمد بن على، قم، دارالشريف الرضى للنشر، ۱۴۰۶ق.
- ۹- حجاب: دفتر اول (گزيده موضوعى وصيت نامه شهداء)، مهدى دادجو، تهران، نشر شاهد، ۱۳۹۰ش.
- ۱۰- خداى من، حرف هاى من با خدا، فريبا كلهر، تهران، مدرسه، ۱۳۸۷ش.
- ۱۱- سنن ابن ماجه، محمد بن يزيد قزونى، تحقيق محمد فواد عبدالباقى، بى جا، دارالفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بى تا.
- ۱۲- سنن النبى، طباطبائى، سيد محمد حسين، قم، بوستان كتاب، بى تا.
- ۱۳- شرح نهج البلاغه، ابن ابى الحديد، قم، كتابخانه عمومى آية الله مرعشى نجفى، ۱۳۳۷ش.
- ۱۴- صحيفه سجديه، على بن حسين عليه السلام، قم، دفتر نشر معارف، ۱۳۹۰ش.
- ۱۵- علل الشرائع، ابن بابويه، محمد بن على، قم، كتابفروشى داورى، ۱۳۸۵ش.
- ۱۶- عيون الحكم و المواعظ، لىثى واسطى، على بن محمد، محقق حسين حسنى بيرجندى، قم، دارالحديث، ۱۳۷۶ش.

- ۱۷- الغارات، ابراهيم بن محمد الثقفي الكوفي، تحقيق سيدجلال الدين ارموى محدث، بی جا، بی تا، بی نا.
- ۱۸- غررالحکم، تمیمی آمدی، عبدالواحد بن محمد، قم، دارالکتب الاسلامیه، ۱۴۱۰ق.
- ۱۹- قرب الاسناد، حمیری، عبدالله بن جعفر، تحقيق مؤسسه آل البيت عليهم السلام، قم، مؤسسه آل البيت عليهم السلام، ۱۴۱۳ق.
- ۲۰- کافی، کلینی، محمد بن یعقوب بن اسحاق، تحقيق علی اکبر غفاری و محمد آخوندی، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۴۰۷ق.
- ۲۱- الکامل فی التاريخ، ابن اثیر، دارصادر، بیروت، ۱۳۸۶ق.
- ۲۲- کنز العمال، متقی هندی، تحقيق حیانی، بیروت، مؤسسه الرساله، ۱۴۰۹ق.
- ۲۳- گلستان، سعدی شیرازی.
- ۲۴- مستدرک الوسائل و مستنبط المسائل، نوری، حسین بن محمد تقی، تحقيق مؤسسه آل البيت عليهم السلام، قم، مؤسسه آل البيت عليهم السلام، ۱۴۰۸ق.
- ۲۵- المستدرک علی الصحیحین، حاکم نیشابوری، تحقيق يوسف عبدالرحمن مرعشلی، بی جا، بی نا، بی تا.
- ۲۶- مفاتیح الجنان، شیخ عباس قمی.
- ۲۷- منیه المريد، شهيد ثانی، زين الدين بن علی، تحقيق رضا مختاری، قم، مكتب الاعلام السلامی، ۱۴۰۹ق.
- ۲۸- نهج البلاغه، علی بن ابیطالب علیه السلام، گردآوری سيد رضی.
- ۲۹- الوافی بالوفیات، صفدی، تحقيق احمد الارناؤوط و ترکی مصطفی، بیروت، دار احیاء التراث، ۱۴۳۰ق.
- ۳۰- وسائل الشیعه، شیخ حر عاملی، محمد حسن، تحقيق مؤسسه آل البيت عليهم السلام، قم، مؤسسه آل البيت عليهم السلام، ۱۴۰۹ق.
- ۳۱- یاد شیرین دوست؛ مجموعه نیایش ها با الهام از متون دینی، ناصر نادری، تهران، مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان، ۱۳۹۰ش.





اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد