

- ۱- بیماری واگیر چیست ؟ بیماری هایی که می توانند از فردی به فرد دیگر منتقل شوند.
- ۲- چه عاملی باعث بیماری های واگیر می شوند ؟ میکروب های مختلف بیماری را
- ۳- چند میکروب بیماری را نام ببرید. ویروس ها ، باکتری ها و قارچ ها
- ۴- چرا به عوامل بیماری را میکروب می گویند ؟ چون بسیار ریز هستند و دیدن آن ها فقط با میکروسکوپ امکان پذیر است .
- ۵- ناقل چیست ؟ جانورانی که میکروب ها در بدن آن ها زندگی می کنند .
- ۶- چند جاندار ناقل بیماری را نام ببرید . موش ناقل بیماری طاعون ، سگ ناقل بیماری هاری و پشه آنوفل ناقل بیماری مالاریا است .
- ۷- مهم ترین بیماری واگیر خطرناک هفت قرن پیش اروپا ..... بود . طاعون
- ۸- تفاوت سرماخوردگی و آنفولانزا چیست ؟ ویروس سرماخوردگی در سلول های مخاط بینی قرار می گیرد ولی ویروس آنفولانزا در سلول های شش قرار می گیرد .
- ۹- میکروب ها تقریباً همه جا هستند ولی ما فقط بعضی وقت ها مریض می شویم . چرا ؟ زیرا دستگاه ایمنی بدن از ورود و فعالیت میکروب ها جلوگیری می کند اما وقتی وارد بدن شوند و شرایط برای رشد آن ها فراهم باشد ما بیمار می شویم .
- ۱۰- دو عامل دفاعی مهم بدن را نام ببرید . اول پوست و دوم گلبول های سفید
- ۱۱- وقتی نفس می کشیم میکروب ها وارد بینی می شوند اما چرا نمی توانند به راحتی وارد شش ها شوند ؟ زیرا مخاط بینی و مژک های داخل بینی آن ها را بیرون می رانند .
- ۱۲- گلبول های سفید چگونه میکروب ها را از بین می برند ؟ ۱ . بیگانه خواری ۲ . ترشح پادتن
- ۱۳- میکروب گلو درد چرکی چگونه به بدن آسیب می رساند ؟ میکروب این بیماری نوعی باکتری است و سمی تولید می کند که با جریان خون به قلب می رود و به آن آسیب می رساند .
- ۱۴- علت ایجاد بیماری های غیر واگیر چیست ؟ این بیماری ها به دلیل اختلال در کار دستگاه های بدن ایجاد می شود .
- ۱۵- چرا پزشک به فرد سرماخورده توصیه می کند از دست دادن یا روبوسی کردن با دیگران پرهیز کند اما چنین توصیه ای برای فردی که دیابت ( بیماری قندی ) دارد نمی کند؟ زیرا سرماخوردگی بیماری واگیر است و بیماریش به دیگران سرایت می کند اما بیماری قندی واگیر نیست و به دیگران سرایت نمی کند.
- ۱۶- اگر میکروب ها از سد دوم دفاعی بدن یعنی گلبول سفید نیز عبور کنند چه اتفاقی می افتد؟ وقتی میکروب ها پیروز می شوند در جاهای متفاوت بدن ساکن می شوند مثلاً میکروب سل در شش ها قرار می گیرند و سبب تخریب سلول های شش می شود.
- ۱۷- میکروب گلودرد چرکی چگونه به بدن آسیب می رساند؟ میکروب این بیماری نوعی باکتری است و سمی ترشح می کند که با جریان خون به قلب می رود و به آن آسیب می رساند.

## ۱۸- آیا همه باکتری ها زیان آور و بیماری را هستند؟ توضیح دهید.

خیر - ۱- در روده ی ما باکتری هایی وجود دارد که ویتامین تولید می کند ۲- باکتری هایی در پوست ما زندگی می کنند که باکتری های زیان آور را از بین ببرند ۳- در بعضی جاها فاضلاب را با باکتری های خاصی تصفیه و بی ضرر می کنند و از آن برای آبیاری درختان و فضاهای سبز استفاده می کنند

## ۱۹- اگر پزشک برای بهبود بیماری ما آنتی بیوتیک تجویز کرده باشد ، چرا آن را در همان ساعت هایی که پزشک گفته است و به همان تعداد باید بخریم ؟

اگر این کار را نکنیم به باکتری ها فرصت میدهم تا خود را در برابر آنتی بیوتیک مقاوم کنند و در نتیجه دارو نتواند آنها را ارز بین ببرد.

## ۲۰- فایده ی ورزش کردن چیست ؟ سبب تقویت ماهیچه ها و قلب و احساس نشاط در بدن می شود.

## ۲۱- مواردی از بیماری غیر واگیر را بنویسید؟

۱- اگر به اندازه کافی غذاهای کلسیم دار مصرف نکنیم ممکن است استخوان هایمان نرم بمانند و با کمترین ضربه شکسته شوند ۲- خوردن غذای پر نمک و سرخ شده با روغن فراوان ابتدا به بیماری فشار خون را بالا می برد ۳- همه ی انسان ها به طور طبیعی در خون خود قند دارند ولی اگر قند خون به وسیله ی سلول های بدن مصرف نشود از حد طبیعی بالا رفته و بیماری قند یا دیابت عارض می گردد ۴- مصرف زیاد گوشت قرمز مانند گوشت گوساله و گوسفند از عوامل دخیل در پیدایش سرطان روده ی بزرگ است.

## ۲۲- انجام چه کارهایی می تواند به سلامت روح و روان ما کمک کند؟

کمک کردن به دیگران - مهربانی -خوش رویی - داشتن رفتار درست و محترمانه با اطرافیان

## ۲۳- نام سه بیماری را که عامل آن باکتری است نام ببرید؟ سل - دیفتری- گلودردچرکی

## ۲۴- چهار بیماری ویروسی نام ببرید؟ آنفلوآنزا - هپاتیت - ایدز - سرخک

## ۲۵- میکروب سرماخوردگی از چه راهی وارد بدن می شود؟

راه ورود ویروس سرماخوردگی به بدن ،دهان یا بینی است اما در این بین آلودگی دست ها هم نقش مهمی دارند . ویروس ها به دنبال سرفه عطسه و یا حتی حرف زدن در هوا پخش می شوند و از طریق تماس دست ها با اشیایی که آلوده به ویروس بوده اند نیز قابل انتقال می باشد

## ۲۶- محیط های آلوده چگونه سبب گسترش بیماری های واگیر می شود؟

این محل ها محل زندگی جانورانی مانند موش ، گربه یا سگ است که باعث گسترش بیماری می شوند جریان هوا نیز باعث گسترش آلودگی می شود.

## ۲۷- عواملی مانند ویروس ، باکتری یا قارچ چه بیماری هایی به وجود می آورند؟

ویروس : فلج اطفال ، آنفلو آنزا - هپاتیت - ایدز - سرخچه - آبله مرغان - هاری - سرماخوردگی باکتری: گلودرد چرکین- کزاز - دیفتری- سیاه سرفه - تب مالت - سل قارچ: کچلی - برفک دهان - قارچ پوستی

## ۲۸- بیماری چه نشانه هایی می تواند داشته باشد؟ تب لرز-درد شکم- سرگیجه-حالت تهوع-پریدگی

رنگ - بوی بد دهان- درد ماهیچه ها - سوزش ادرار

## ۲۹- چه راه هایی برای پیشگیری مناسب تر است؟ بالا بردن مقاومت بدن-واکسن-ورزش و ...

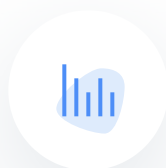
## ۳۰- چرا پیشگیری بهتر از درمان است؟

زیرا درمان ناراحت کننده است اما پیشگیری می تواند نشاط ایجاد کند- درمان هزینه ی زیادی دارد اما پیشگیری در زمان طولانی ملغ کمی هزینه می کند- درمان باعث از بین رفتن وقت می شود ولی در پیشگیری زمان در اختیار شخص است - استفاده از دارو برای درمان یک بیماری است و به بدن در قسمت های دیگر آسیب می رساند ولی در پیشگیری بدن در مقابل چند بیماری محافظت می شود و ...



## اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد