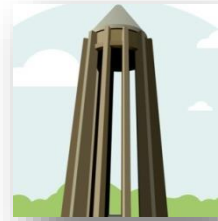


درسنامه و آزمون
علوم پایه ششم
فروردین ماه



وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان همدان
معاونت آموزش ابتدایی
اداره تکنولوژی و گروه های آموزشی



درس سیزدهم: سالم بمانیم

درس
۱۳

سالم بمانیم



از فردی به فرد دیگر

سرماخوردگی بیماری واگیردار است که از فردی به فرد دیگر منتقل می شود که به آن بیماری واگیردار می گویند به همین علت پزشک به فرد سرماخورده می گوید با فردی روبوسی یا دست ندهد.

میکروب های بیماری زا مانند: ویروس ها (سرماخوردگی)، باکتری ها (سل)، قارچ ها (کچلی) هستند. عامل ایجاد بیماری واگیردار جاندارانی به نام میکروب هستند در شکل های زیر میکروب ها را ببینید.

میکروب سل ↓

میکروب سالک ↓



گفت و گو

میکروب های سرماخوردگی از طریق دهان و بینی وارد بدن ما می شوند.

بعضی میکروب ها در بدن جانوران زندگی می کنند که به این جانوران ناقل بیماری می گویند. مانند سگ که ناقل بیماری هاری، موش بیماری طاعون، پشه بیماری مالاریا است.

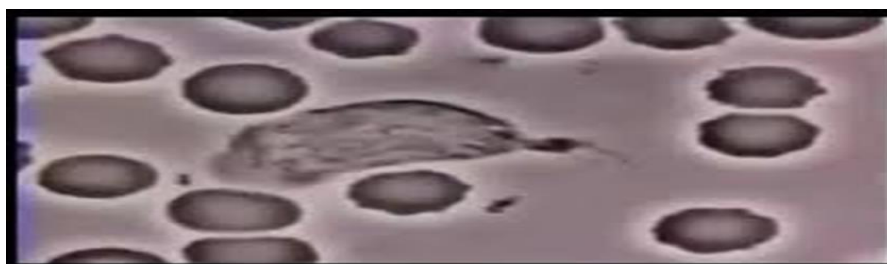
مبارزه با همه وجود:

میکروب ها در همه جا هستند برای اینکه ما را بیمار کنند باید از سد دفاعی بدن عبور کنند.

سد اول ← پوست بدن، از ورود میکروب ها جلوگیری می کند اما اگر زخم باشد میکروب وارد می شود.

سد دوم ← اگر میکروب از سد اول عبور کند با سد دوم یعنی گلبول های سفید (گویچه) برخورد میکند و گویچه های سفید میکروب ها را می خورند یعنی پادتن ترشح می کنند و آن ها را غیر فعال میسازند که به آن ها گویچه های بیگانه خوار می گویند اگر میکروب ها برنده شوند فرد بیمار می شود.

گویچه های سفید ↓↓↓



وقتی میکروب ها پیروز می شوند:

این میکروب ها در جاهای مختلف بدن ساکن شده، مثلاً میکروب سل در شش ها قرار می گیرند و باعث از بین بردن شش ها می شوند.

افزایش مقاومت بدن و پیشگیری از بیماری ها:

هر قدر بدن مقاومت کند میکروب ها زودتر از بین می روند پس ورزش کردن، خوردن غذای کافی و زدن واکسن برای هر فرد لازم است.



قدردان سلامت خود باشیم :

بیماری غیر واگیر:

این بیماری ها به سبب اختلال در کار دستگاه های بدن ایجاد می شوند. نوع تغذیه در ایجاد بیماری های واگیردار بدن نقش دارند مثلاً اگر غذای کلسیم دار مصرف نکنید باعث استخوان درد می شوید.

رفتارهای سالم:

کارها و رفتارهای ما باعث سالم ماندن ما می شود مثلاً مواظبت از دندان ها با مسواک زدن، ورزش کردن مناسب، خوردن غذاهای مفید مانند میوه ها و دوری از خوراکی های ناسالم مانند پفک و... عبور از خیابان با توجه به علایم رانندگی، دوری از ترقه و آتش بازی ضامن سلامتی است.

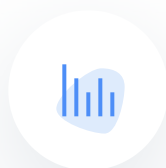
آزمون درس سیزدهم

- ۱/ نام یک بیماری که عامل آن ویروس است را نام ببرید؟
- ۲/ بیماری هایی که از فردی به فرد دیگر منتقل می شود چه می گویند؟
- ۳/ چند میکروب بیماری زا را نام ببرید؟
- ۴/ دو سد دفاعی بدن که میکروب ها برای بیمار کردن ما باید از آن عبور کنند کدامند؟
- ۵/ گلبول های سفید چگونه میکروب ها را از بین می برند؟
- ۶/ چه راه هایی برای افزایش مقاومت بدن باید انجام داد را بیان کنید؟



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد