

همدلی با دیگران

- ۱- همه ی ما انسان ها آفریده ی خداوندیم و خدا در وجود همه ی ما شباهت هایی قرار داده است.
- ۲- وقتی کسی غمگین یا ناامید است، ما می توانیم کاری کنیم که او احساس بهتری پیدا کند.
- ۳- وقتی کسی غمگین است، می توانیم:
 - ۱- دوستانه کنار او بنشینیم.
 - ۲- از او در مورد احساسی که دارد سؤال کنیم.
 - ۳- به حرف های او خوب گوش دهیم و به او نشان دهیم که احساس او برای ما مهم است و ما آن را می فهمیم.
 - ۴- از او بپرسیم آیا من می توانم کاری برای تو انجام دهم؟
- ۴- گاهی ممکن است برای اعضای خانواده یا اطرافیان ما مشکلی پیش بیاید که آن ها را اندوهگین کند.
- ۵- وقتی کسی غمگین است، ما می توانیم کاری کنیم که اندوه او کم تر شود
- ۶- همدلی یعنی اینکه فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگران را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.
- ۷- همه ی افراد ممکن اس در زندگی با حوادث ناخوشایندی روبه رو شوند.
- ۸- وقتی شرایط و احساسات افراد را در موقعیت های مختلف درک می کنیم، با آن ها همدلی کرده ایم.
- ۹- در جامعه، مؤسسه هایی وجود دارند که به افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادثی روبه رو شده اند، کمک می کنند تا از گرفتاری و رنج آن ها کمتر شود. « جمعیت هلال احمر » و « سازمان انتقال خون » دو نمونه از این مؤسسه ها هستند.



- ۱۰- جمعیت هلال احمر، در حوادثی مانند سیل، زلزله و تصادف های رانندگی به مردمی که خانه و وسایل خود را از دست داده اند یا مجروح شده اند، کمک می کند و به آن ها غذا، لباس و دارو می رساند.

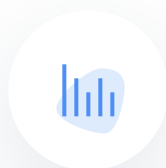
۱۱- سازمان انتقال خون ایران وظیفه گرفتن خون از داوطلبان و انتقال آن به درمانگاه ها و بیمارستان ها را به عهده دارد.

۱۲- شما می توانید پس از رسیدن به سن ۱۸ سالگی با اهدای خون به کسانی که به خون نیاز دارند، کمک کنید.



اپلیکیشن درسی همیار

برنامه رایگان درسی همیار



تمام پایه ها

جواب کتاب ، تدریس و نمونه سوال



همیشه رایگان

برنامه همیار کاملا رایگان میباشد